

# 勤医協札幌西区病院

## 訪問リハビリテーションのご案内



### ●訪問リハビリテーションとは？

・リハビリ専門職が生活の場を実際にお伺いして、身体機能の維持・改善の練習や生活様式に合わせたリハビリテーションを提供します。また、適切な福祉用具・住宅改修を提案します。「できるようになりたい」「負担を減らしたい」など、その人らしい生活が送れるように援助するサービスです。

### ●具体的なリハビリテーション

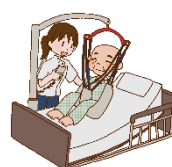


#### 身体機能のリハビリテーション

- ・関節が固くなるのを防ぐ運動
  - ・筋肉をつける運動
  - ・体力をつける運動
- ・・・等

#### 助言

- ・介助者様への介護方法を検討
  - ・福祉用具の利用、選定
  - ・住宅改修、住環境の整備
  - ・認知症予防
- ・・・等



#### 日常生活動作のリハビリテーション

- ・歩行などの練習
  - ・食事、トイレなどの練習
  - ・家事動作の練習
- ・・・等

#### 趣味活動支援

- ・外出、旅行
- ・・・等



・・・など、その人らしい生活を送れるよう支援します。

そして、ご本人に関わる医師やケアマネジャー等、多職種と話し合い、日々の体調に合わせて訪問リハビリを実施します。計画書、報告書を提出して情報共有にも努めます。

### ●ご利用案内

対象者	要介護または要支援認定を受けており、かつ主治医が訪問リハビリテーションの必要性を認めている方
利用日：時間	月曜日～金曜日：9時から17時 土曜日 日曜日、祝祭日、年末年始（12月30日～1月3日）はお休み
サービス提供地域	札幌市 西区、手稲区、北区、中央区

勤医協札幌西区病院 訪問リハビリテーション（事業所番号：0110414083）

〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1番5号

TEL：080-5598-9227 FAX：011-666-1509

