

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目勤医協西区病院内
直通666-2877 (FAX兼用)
発行責任者 坂野 悠紀子
友の会員数 12,200人 (4月現在)

介護保険制度を利用していますか？



西在宅総合センター
(デイサービス)



手稲在宅総合センター
(デイサービス)

『まずは相談を』
介護保険制度は3年ごとに改定され、理解して利用するには難しく分かりづらい制度のため、利用できる方も、利用されていない方が多くいます。

西区・手稲区内での勤医協在宅グループの主な事業を紹介します。

1. 居宅介護支援 (自己負担はありません)

要介護・要支援の認定者がサービスを利用できるように、本人や家族の心身の状況や生活環境に配慮して介護サービス利用計画(ケアプラン)を作成し、事業所との連絡調整を行います。

2. 訪問サービス

職員が居宅に訪問しサービスを行います。家事や入浴介助のほか機能訓練(リハビリ)などの医学的管理を行います。

3. 通所サービス (デイサービス)

事業所に通って受けるサービスです。生活行為向上、運動機能向上、栄養改善、口腔機能の向上などの支援が受けられます。

4. 施設でのサービス

介護老人福祉施設(特養ホーム)、介護付き有料老人ホーム、グループホームなどに入居して受けるサービスです。

5. 短期入所サービス (ショートステイ)

小規模多機能型居宅介護支援、看護小規模多機能型居宅介護支援、定期巡回随時対応型居宅支援など、サービスの種類は多岐にわたります。

介護の申請やサービスを受けようと考えている方、また、周りで介護で困っている方がいましたら、勤医協在宅グループにご相談の電話を下さい。

西在宅総合センター

西区西町北19丁目1-5 電話 669-3737

手稲在宅総合センター

手稲新発寒

手稲区新発寒6条3丁目 電話 699-1511

手稲あけぼの

手稲区曙4条2丁目 電話 688-1296

シリーズ
身近な健康

認知症について

編
その1

認知症患者さんに対して周囲の人はどの様に対応(ケア)をすればよいのでしょうか
中核症状のケア
中核症状には、記憶障害・見当識障害・注意判断力低下があります。具体的には、「箸の持ち方がわからなくなる」「食べたばかりなのに食事をしていない」と言う「金銭管理ができない」などです。このような状況になった時、忘れてしまっていることを自分では気が付かないのが認知症の人の特徴でもあります。しかし、「そんなことも忘れたの?」とか「この前はできたのに、どうして今はできないの?」などと言ってはいけません。自尊心を傷つけないよう、さりげなく「こうやって持ってみましょう」と箸を自らの手に持たせてあげたり、時計を見せて時間を教えるようにしたり、買い物したのを見せたり、買ったお金の合計と手持ちのお金を照合してあげたりと、周囲のちょっとしたケアで対処できます。
(西区病院外来 認知症看護認定看護師 澤野 亜矢子)



介護相談コーナー

お気軽に

ご利用ください

ひだまりクリニック

受付向かい側

毎週金曜日

10時~11時



健歩会

5月

恒例の発寒川の梅と桜

今年はウコン・ギョイコウ桜が咲いているかな？



とき：5月14日(火)

集合：地下鉄 発寒南バスターミナル
10時 集合

※昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要
※東友の会ウォーキングサークルとの合同企画

のんびり歩こう会

5月

最初は農試公園で花見です

とき：5月8日(水)

集合：農試公園 ツインキャップ
10時集合

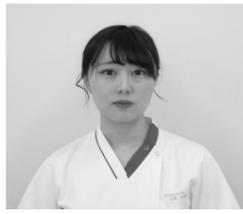
※昼食持参、小雨決行、事前申し込み不要

6月

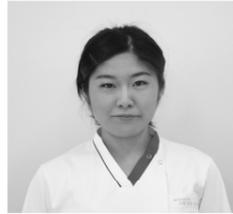
健歩会・のんびり歩こう会合同企画
滝野すずらん公園を計画中

西区病院新入職員紹介

よろしくお願ひします



看護師 近藤 百華



看護師 大隅 杏佳



看護師 佐藤 帆純



看護師 中村 観月



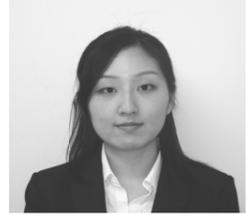
看護師 富田 紫都佳



看護師 齋藤 妃莉



医事課事務員 今北花絵



総務課事務員 坂田史穂



作業療法士 新井 義大



理学療法士 岩室 宏樹



理学療法士 小野川 陽平



理学療法士 本間 星華

シリーズ この人に聞く

15年続いている余市の農園レク



野村 靖子 (琴似班)

野村 靖子 (琴似班) さんへのインタビュー記事。余市の農園レク活動について、15年続いていること、活動の楽しさ、そして地域貢献について話されています。

「余市の農園レクは、毎年行っている大きな行事は、毎年行っている余市での果物狩りレクリエーションで、げんき号と自家用車を利用して15人以上の参加があり、もう15年も続いています。時期になると「今年はいつですか」と聞かれます。大変ですが当面は辞められないと野村さんは言います。

健康相談会は会員の希望を聞いてテーマを選んでおり、一昨年の「目のおはなし」は札幌病院から視能訓練士が来てくださったとの相談会となり、西・手稲では初めての事で、相談会の中を広げる役目をしてくれました。

宅配者は現在13人で150部を配っていますが、高齢化が進んでいます。新しい宅配者を増やして地域配達100%が目標です。

友の会 電話・FAX 666-2877 お気軽にご参加ください 今月の行事予定

- 【友の会室】ちぎり絵 5月7日(火) 14時 会費300円
- 絵手紙 5月17日・31日(金) 13時半 会費月 1200円
- 綿ぼうしの会 車椅子清掃・布切り 5月23日(木) 布切り 毎週水曜日 13時
- 囲碁 5月16日(木) 13時
- 【西区病院3階大会議室】ふまねっと 5月8日・15日・22日(水) 10時 会費1回1000円
- フラダンス 5月8日・15日(水) 13時半 会費1500円
- 【新発寒在宅たんねの里】布切り 5月2日・9日(木) 13時半
- ふまねっと 5月27日(月)
- ふれあい喫茶 5月23日(木) 13時半
- 【サロンわたぼうし】お食事会 5月18日(土) 11時 参加費500円 ※希望者は事前にお知らせください
- ふれあい喫茶 5月20日(月) 13時 16時 コーヒー代1000円
- 【サロン新発寒ひだまり】お食事会 5月17日(金) 11時 参加費500円