

第31回 にしく 健康まつり

みんなで楽しく健康づくり！

日時 **9/3 (日)**
9:30~13:00

場所 **勤医協
札幌西区病院**
院内1階7ロー

健康チェックコーナー

- ★血管年齢測定
- ★肺機能検査
- ★体脂肪・血圧測定

無料の健康チェックコーナーで健康度をチェックできます！



医療講演会

健康な時こそ考えよう、私の生き方
～最期まで自分らしく生きるために～

緩和ケア科 医師 小林 良裕

出店・バー



もあるよ

子ども医療体験

病院で「お医者さんごっこ」してみませんか？楽しい企画を用意してお待ちしています！



いびり体操



笑いのヨガ

元気の源！
笑いヨガの健康づくりを学ぼう



■お問合せ **勤医協札幌西区病院** 札幌市西区西町北19丁目1-5 011-663-5711

主催：にしく健康まつり実行委員会

勤医協札幌西区病院

札幌西・手稲健康友の会

勤医協西在宅総合センター

勤医協西区ひだまりクリニック

保健企画西区ひまわり薬局

勤医協手稲あけぼの在宅総合センター

勤医協札幌西社員支部

勤医協にしく歯科診療所

勤医協新発寒在宅センター