

勤医協札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所
 勤医協札幌西・手稲健康友の会
 札幌市西区西町北19丁目西区病院内
 直通666-2877 (FAX兼用)
 発行責任者 坂野 悠紀子
 友の会員数 12,457人 (12月10日現在)

本当の幸い = 地域と友の会班の結びつき



手稲あけぼの
在宅総合センター



新発寒
在宅総合センター

銭函 ー ほしみ ー 星置

銭函班 ー 稲穂・金山班

手稲区

- <友の会の活動内容>
- ①友の会新聞と「ていねやま」友の会員さんによる配達
 - ②医療・介護相談会の参加
 - ③各種サークル・ボランティア活動
 - ④「げんき号」の運行
 - ⑤特定健診などの普及活動

友の会新春交流会
 とき 1月17日(土)
 13:30~
 ところ 札幌市手稲記念館
 (西区西町南21丁目3-10)
 参加費 1,500円
 (参加切:1月9日(金))
 参加切を厳守とします!
 参加申込:友の会事務局
 666-2877へ

西野第二班 昭和班

平和班

福井班



西区ひまわり薬局

星置班

曙班

鉄北班

すみれ班

稲積班

新発寒班

発寒北班

あじさい班

稲積公園

発寒西班

発寒

発寒中央

宮の沢バンビ班

発寒中央班

八軒班

西宮の沢班

琴似班

二十四軒班



札幌にしく歯科診療所



勤医協中央病院

西区

西野中央班

梅蘭班

西町南班



勤医協札幌西区病院

新診療所 (建設中)

西在宅総合センター

2面に各事業所の紹介

- | | |
|--------|---------|
| 曙班 | 西町南班 |
| あじさい班 | 西宮の沢班 |
| 稲積班 | 二十四軒班 |
| 稲穂・金山班 | 八軒班 |
| 梅蘭班 | 発寒北班 |
| 琴似班 | 発寒中央班 |
| 昭和班 | 発寒西班 |
| 新発寒班 | 福井班 |
| すみれ班 | 平和班 |
| 銭函班 | 星置班 |
| 鉄北班 | 宮の沢バンビ班 |
| 西野第二班 | 山の手班 |
| 西野中央班 | 山の手南班 |

各事業所の紹介

～超高齢化社会を乗切る地域包括ケアの実践へ～

札幌西・手稲健康友の会では、各事業所の協力を頂きながら、地域（各班）を結ぶ健康相談会などを随時行っています。



勤医協札幌西区病院

(西区西町北19丁目1-5) (011) 663-5711

2015年4月に西区病院は、近接診療所を開設して、新たに内科の診療をスタートする準備を進めています。新しい診療所は、10月下旬より正面駐車場で建設工事が始まり、「まず、ここに相談すれば安心」の「かかりつけ医の機能」を充実させたいと考えています。住み慣れた地域で暮らし続けたいという思いを支えて、地域の医療機関や介護・福祉施設、行政などと連携を強め、地域包括ケア時代の内科クリニック（診療所）の力を発揮していきたいと思ひます。



勤医協札幌にしく歯科診療所

(西区発寒6条9丁目2-6) (011) 666-6222

おいしく食べれることが元気の源。2015年の目標は第1に、医科・歯科・介護の事業所が連携を強め安心してすごせるよう力を合わせる事。第2に、安全・安心・納得の歯科治療を行うために、私たちの力量を高め、「歯みがきセミプロ養成講座」など旺盛な医療活動を進めること。第3に、お口の健康を守るために社会保障制度を守り、しっかりと取り組むこと。

友の会の皆さんと力を合わせなければ実現しないことばかりですので、よろしくお祈りします。



西在宅総合センター

(西区西町北19丁目1-5) (011) 667-1226

①居宅すずらんは、重度の方の退院についても西区病院・他医療機関とも連携し、安心して在宅生活を送れるように支援を行っています。②訪問看護は、リハビリ技師2人を擁し、在宅リハビリを専門的に実施。在宅で終末期を迎える方への看護に力をいれています。③デイサービスすまいるは、機能訓練を全利用者に行っています。④ヘルパーでは、介護保険と障がい（自立支援）に対応し365日間から夜までをカバーし、今後は24時間の営業を検討しています。



西区ひまわり薬局

(西区西町北19丁目1-10) (011) 667-0099

西区ひまわり薬局は来局患者さんの調剤のほか介護保険を利用して通院の困難な患者さんのお宅に薬を届け、服薬状況や治療状況の把握、服薬のお手伝いなどを行っています。

いま、国は「医療や介護システムの見直し」を始めていますが、わたしたちは在宅訪問の経験と薬剤師の専門性を生かし、西区・手稲区での「地域包括ケア」作りに積極的に関わっていきたく思ひます。

2015年も厳しい年になりそうですが共に頑張りましょう。



新発寒在宅総合センター

(手稲区新発寒6条3丁目9-3) (011) 699-1512

新発寒在宅総合センターは、開設5年目を迎え昨年4月に株式会社から社会福祉法人に移籍し、より質の高いサービスを提供し信頼される事業所をめざします。共同住宅での食事の提供と見守り、通い、泊まり、訪問のサービス、訪問看護による医療提供を取りまとめるケアマネジャーが入居者と地域の要望に応えるべく奮闘。近年高齢化による身体機能の衰えが進み、生活の多くの面で介護の必要な方が増え、友の会や町内会等の活動の広がりが求められます。



手稲あけぼの在宅総合センター

(手稲区曙4条2丁目6-32) (011) 688-1296

勤医協デイサービスの職員は、笑うことを運動の一つと考えています。「出かける機会が少なくなった」「誰かとたくさん話したいな」と思ったら少しお役に立てるかもしれません。外出行事に参加して季節を感じたり、買い物ツアーで欲しい物を選んだり、手作りおやつをみんなで一緒においしく頂いたり…。

住み慣れた自宅での生活を最期まで続けられるよう応援したいと私達は思っています。よろしくお祈り申し上げます。



今月の行事予定

【友の会室】

ふれあい喫茶 会費1000円

1月5日、19日(月) 14時

ちぎり絵 会費300円

1月6日(火) 14時

絵手紙 体験料500円

1月9日、23日(金)

13時半

綿ぼうしの会

1月22日(木)

★車イス清掃・布切り

12時半

布切り

毎週水曜日 13時

囲碁

1月15日(木) 13時

【西区病院3階会議室】

ふまねっと 一回1000円

1月7日、21日(水) 10時

フラダンス 会費1500円

1月7日、21日(水) 13時半

【新発寒在宅たんねの里】

布切り(たんねの里)

1月8日(木) 13時半

新年会(たんねの里)

1月15日(木) 13時半

会費1000円

【今月のお食事会】

*あけぼのふれあいお食事会

1月9日(金) 11時

手稲曙在宅センター

*西区いきいきお食事会

1月17日(土) 11時

(一人暮らしの70歳以上の方)

【友の会新年会に参加】

お申込みは事務局

(666-2877)へ