

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目勤医協西区病院内
直通電話：666-2877 (FAX兼用)
発行責任者：坂野 悠紀子 友の会員数：13,000人

みなんで支えあう友の会

あけまして
おめでとうございます。
「ございませう。」

友の会では高齢者に寄り添い、いつまでも健康で元気に過ごせるように活動を進めて来ました。お年寄りが外に出る機会を多く作るため、みんなで楽しく過ごすお食事を2カ所で行っています。また、体を動かして交流の場になっているふまねっとサークルもあります。



サロン わたぼうし
友の会のお食事が始まってから12年になります。初めは手稲記念館で、一時、三浦クリニックに移り、そして2016年2月から月2回病院の友の会室で行われています。参加者は30人ほどで美味しい食事に大満足です。



サロン 新発寒ひだまり
新しい形のお食事会として、民間(教会)の会場で行い、また、市の助成も取り付け地域に根ざした活動になっています。2年前に発足、内容に歌やゲームを取り入れ楽しんでいきます。げんきな世話が人がサロンを支えています。

班活動
友の会には28の班があります。班では学習会、健康相談会、レクレーション、友の会新聞配達などの活動を行い友の会を支えています。



ふまねっと サークル
病院の3階会議室に元気な手拍子が響き、みなさん真剣に「ふまねっと」に取り組みます。月3回、毎回40人ほどの参加者が有り、おしゃべりと交流の場になり認知症予防のためにステップを踏んでいます。



げんき号
送迎車げんき号が運行を始めて12年、今までの利用者数は2万人をこえました。今では通院の足として無くてはならないものになっています。げんき号ボランティアさんが頑張ってくれています。



参加お待ちしております

新春交流会

日時：2月2日(土) 13時30分から

場所：山の手会館(西区山の手3条2丁目5-2) 会費：1000円

参加申込：友の会まで
締め切り：1月21日

明けましておめでとうございます 病院、事業所を今年もよろしくお願い致します

西区病院
今年は無料低額診療の利用者を増やすことに力を入れたと思います。もっとわかりやすく利用しやすい工夫をしてみたいです。



西区病院医療福祉課・地域連携室

ひだまりクリニック
早期に病気を発見し早い時期に治療につなげられるよう、健康診断を多くの方に受けていただくための対策に力を入れて行きたいと思えます。



ひまわり薬局
安全安心の調剤業務に努め、皆さんと一緒に健康まつりや健康相談会などの行事に取り組みます。また、引き続き無料低額診療の薬代助成を札幌市でも実施させる運動を進めます。皆さんのご協力をよろしくお願いします。



にしく歯科

にしく歯科
2019年にはにしく歯科診療所の新築工事を開始する年となります。友の会や地域の皆さんがさらに安心してかかりやすい歯科へ生まれ変わります。そのための「勤医協歯科・協同基金」も募集中です。



ひまわり薬局

新発寒在宅総合センター
手稲在宅総合センターは9カ所、約90名の職員がいます。友の会の方とも協力し介護保険の改悪を辞めさせるなど、安心して過ごせるまちづくりを行っていきます。



ディサービス

手稲セントラルキッチン
私たち給食事業部の職員・パート職員は道央圏所在の民医連8法人との共同事業を担うため、2018年10月に勤医協在宅から民医連道央事業協同組合へ移籍しました。安全安心でよろこばれる食事作りに励み、医療・介護・在宅の食を支える事業に取り組んでまいります。



ディサービス

西在宅総合センター
昨年は、介護保険料の引き上げや利用料が3割負担など高齢者にとって大打撃となる改定がありました。今年も引き続き友の会の皆様と一緒に介護保険料の改悪に反対の声を上げて行き、介護を受けられている皆様の生活を守っていきます。



料理コンテストの様子

友の会 電話・FAX 666-2877

今月の行事予定

<p>【友の会室】 ちぎり絵 1月8日(火) 14時 会費300円</p> <p>絵手紙 1月4日・18日(金) 13時半 会費1200円</p> <p>綿ぼうしの会 車椅子清掃・布切り 1月24日(木) 12時半 布切り 毎週水曜日 13時</p> <p>囲碁 1月17日(木) 13時</p>	<p>【西区病院3階大会議室】 ふまねっと 1月9日・16日(水) 10時～会費1回1000円</p> <p>フラダンス 1月9日・16日(水) 13時半～ 会費1500円</p> <p>【新発寒在宅たんねの里】 布切り 1月10日(木) 13時半</p> <p>ふまねっと 1月28日(金) 13時半</p> <p>ふれあい喫茶 1月24日(木) 13時半</p>	<p>【サロンわたぼうし】 お食事会 1月19日(土) 11時～ 参加費500円 ※希望者は事前にお知らせください</p> <p>ふれあい喫茶 1月7日・21日(月) 13時～16時 コーヒー代100円</p> <p>【サロン新発寒ひだまり】 お食事会 1月18日(金) 11時～ 参加費500円</p>
---	---	--