

札幌西・手稲健康友の会ニュース

ていねやま

発行所：札幌西・手稲健康友の会
札幌市西区西町北19丁目勤医協西区病院内
直通666-2877 (FAX兼用)
発行責任者 坂野 悠紀子
友の会員数 11,700人 (7月現在)

10年を迎えた在宅型有料老人ホーム「たんねの里」



増田恵「たんねの里」施設長

高齢化社会が進む中、自宅での生活が困難になり高齢者住宅に入居する方が増えています。新築寒にある高齢者住宅「たんねの里」を訪ねました。
勤医協・在宅型有料老人ホーム「たんねの里」は2010年3月にオープンして10年が経過しました。
「たんねの里」は同じ建物の中に「居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)」と在宅生活を支援する「デイサービス」「ヘルパー」「訪問看護」などを併設する複合型高齢者住宅です。
お体の状況や希望に合わせて60歳以上の方が対象で、部屋数40室があり、現在42人の方が入居しています。
増田恵施設長は「住まいは福祉」をめざし快適で楽しく過ごしてもらうために、「日常の声かけ、入居者さん同士のコミュニケーション、特技・趣味を生かした潤いのある生活」を心がけていると言います。
発足当時から地域の友の会新築寒のボランティアにより、ふれあい喫茶・ふまねっと、布切りやクリスマス会・新年会などの行事が行われ、地域との交流の場となっていました。
今、すべてのボランティアが



ふれあい喫茶でマジックショー

停止してはいますが、入居者さんは再開を願っています。
「たんねの里」問い合わせは
お電話で 699-1511

シリーズ身近な健康

インプラント

にしく歯科診療所
所長 西田 徹

最終回 インプラントを長持ちさせましょう



人工物なので放置しても大丈夫と思いがち。今回はインプラントを長持ちさせるポイントをお話します。
虫歯にはなりません、歯周病の様な病気になる可能性があります。歯垢がたまったままだと細菌が悪玉化し、歯肉に炎症が生じます。重症化すると骨が吸収します。懐かしのCMである「リンゴをかじると歯茎から血が出ませんか？」にもある通り、出血は歯周病発症のサインです。

歯周病が元々進んでいた方はお口の中に悪玉菌が多い可能性がありますので要注意です。
治療を成功させるポイントはお口全体を調べ、インプラント以外の歯もしっかり治療する。主治医と他の治療法も含めて相談し、納得した治療法を選ぶ。インプラントと骨が結合する期間をしっかりと待つ。日々の歯ブラシ、歯科医院での定期的なクリーニングで歯肉と骨を細菌から守る。「歯ぎしり」や「食いしばり」がある方はマウスピースを使用することです。
第二の永久歯と言われるインプラントでしっかり咬めることは残った自分の歯

への負担を減らしますし、栄養バランスの良い食事は体の健康作りにも貢献します。入れ歯と組み合わせると入れ歯を使いやすくすること出来ます。インプラントが皆様の生活を豊かなものにするよう、歯科医院と二人三脚で取り組んでいきましょう。
最後に費用について気になりますよね。自費診療ですの価格が歯科医院ごとに違います。
参考までに、当院では手術料、冠の料金で1本役33万円(税込み)。
CT検査や特殊な手術は追加で費用がかかります。

病院の花壇がきれいに咲いています

病院の花壇は6月からアルメリアや亜麻の花が咲き始め、次に咲いたハワイアンポピーの黄色が鮮やかです。花壇ボランティアの森山さん、坂野さん、菅原さんが花壇の草取り、水やりなどを行い花壇の手入れをしています。
今はラベンダーが咲き、珍しいピンクのラベンダーも咲いています。花が途切れないように植える花を選んで管理する心配りも怠りません。患者さんや道路を通る方々に少しでも楽しんでほしいと心を込めて手入れをしています。



原水爆禁止
2021年
世界大会
被爆者とともに
核兵器のない平和で公正な世界を
一人類と地球の未来のために



世界大会関連行事のお知らせ

- 8月6日(金) 原爆の火を囲むつどい 8時~ 日登寺境内
- 8月6日(金) ヒロシマデー集会 10時~12時30分
- 8月9日(火) ナガサキデー集会 10時~12時30分

西区病院会議室にて人数制限し、WEB開催に参加します。