

# 健歩会

新型コロナ感染拡大に伴い、8月は中止とします。

## 8月 パークゴルフ

とき；8月31日（火）  
 場所；五天山公園  
 集合；9時30分 各自現地集合  
 10時プレー開始  
 参加費；プレー代230円 運営費100円  
 申込先；友の会 締め切り 8月20日（金）  
 小雨決行  
 世話人；渋谷徳男、大山萬馬、佐々木成之、月居宣子  
 五天山公園行きバス時刻  
 JR琴似駅 地下鉄琴似駅 地下鉄寒南駅  
 8：33 8：43 9：03 9：26

新型コロナ感染対策の蔓延防止、緊急事態等が発令中は、中止と致します

シリーズ

### このひと

西・手稲健康友の会事務局長 坂野悠紀子



これまで毎月、欠かさず通信を送り続けられるのは、西・手稲健康友の会の活動があればこそで、コロナが終息し友の会活動が再開され、楽しい記事を投稿できる日を心から願っています。

# 30年 いつでも元気

あなたと民医連をつなぐ月刊誌



月刊誌『いつでも元気』は「共同組織（友の会）と民医連の共同の機関紙」として1991年12月に創刊され今年30年になります。現在全国53000人の読者があり、西・手稲健康友の会でも23販売所があり300人の読者がいます。『いつでも元気』の魅力は内容が豊かでオールカラーで見ても楽しく、値段も380円と安く販売所に一冊100円の還元金が出ます。あなたも『いつでも元気』をぜひお読みください。

## 『いつでも元気』発行30周年に思う

私は『いつでも元気』創刊時からの読者で30年の変遷を見てきました。創刊号は『えがお』でしたが、同名の刊行物があることがわかり3号から『いつでも元気』になりました。内容は今と大きく変わらず、医療のこと、日本各地や海外の紹介、友の会活動の様子等々がコンパクトにまとめられていました。当初、誌代は500円でしたが、発行部数が増えるに伴い400円にそして380円と値下げになり、このご時世にと：感動した事も思い出されます。その後、判も活字も大きくなり、オールカラーになり進化しています。

私は札幌に移住して西・手稲健康友の会の活動に参加してから、「生きいき活動あらかると」という全国の友の会活動を紹介する通信員として、毎月投稿を続け20年程になります。この度、30周年を記念して記事一〇年大賞に私が投稿した記事が選ばれたとの連絡を頂き驚いています。

選ばれた記事は、2012年12月号に載った「女子高生が医大生に！」で、お食事会に医師を目指す女子高生が参加し、「難民の子供を救う医師になりたい」と自己紹介したとき、友の会員が「外国になんか行かないで私の主治医になって」のエピソードがあり、彼女は医大に合格し勤医協の奨学生になった内容でした。

## 西区病院の1階ロビーに「押し花絵」展示



西区病院の1階ロビーには、小野壽春さんの「写真」と菊池百合子さんの「切り絵」が以前から展示されています。6月から新たに、小田桐みどりさんの「押し花」が追加になりました。押し花絵は木の葉や草花を押し花に加工しそれを使って、台紙に貼り付けるアートで素材で暖かみのある作品です。写真・切り絵・押し花が並び、患者さんや病院職員に楽しんでもらっています。

## 切った布お願いします

入院患者さん排泄介助の清拭用布を多くの方から寄せていただいています。現在、コロナ禍により布切りボランティアが中止になり、布を切ることが出来ません。約15cm四方に切ってお寄せいただければ大変助かります。よろしくお願いいたします。



### こんな言あんな事(第12回)



あの時の少年は今も走り続ける

2021東京オリンピックは、札幌を舞台に繰り広げられることになる。多くの人に、特に子ども達には努力することへの感動と希望を与える機会となつて欲しい。しかし、政治の思惑で、子どもが動員されたり、コロナ感染拡大の場になったり、オリンピック精神が大泣きするのではないだろうか。

「参加することに意義がある」再考  
 西区病院 M・K  
 6歳の少年は、隣の家で見せてもらう白黒テレビの画面を食い入るように見ていた。そこには、国立競技場に向け甲州街道を独走する黒人選手が映し出されていた。57年前、東京オリンピックマラソン優勝者アベ・ビキラ。とてつもない長い距離、威厳をたたえて「走る哲人」に驚愕と畏怖の念を抱かせた。少年は今もランニングを愛好している。

1995年五輪選考レース、夏の北海道マラソンを制した有森裕子選手は、バルセロナ大会の銀メダルに続き、アトランタの代表に選ばれた。ゴール後、フォーク歌手高石ともやの詩の一節を引用し「メダルの色は、銅かもしれないけど：初めて自分で自分をほめたい」と涙ながらに語った。国の威信を懸けて競うのではなく、個の努力を称え合う時代に入ったと感動を覚えた。